

OUTFLOW





OUTFLOW

Op anderen gericht zijn in plaats van op jezelf



Inside Out Publishers
Postbus 2573
3800 GC AMERSFOORT

t. 033 – 45 59 242
f. 033 – 45 59 252
www.insideoutpublishers.nl

Outflow

Originally published in the USA
by Group Publishing Inc. under the title
Outflow: Outward Focused Living in a Self Focused World
Copyright © 2006 by Steve Sjogren and David Ping

Auteur: Steve Sjogren en David Ping
Vertaling: Michiel Welmers
Redactie: drs. J.H.W. Kansen
Eindredactie: Anri van Toor
Vormgeving: Josh Emrich, Group & douglas design
Bijbelcitaten afkomstig uit de NBV-vertaling, tenzij anders aangegeven

ISBN 978 90 77992 13 5
© 2008 Inside Out Publishers

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaargemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij digitaal, elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige ander manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.





Opgedragen aan

Lonnie Frisbee

Hoewel veel mensen het hebben geprobeerd, is het niemand gelukt om te bereiken wat Lonnie door de kracht van de Heilige Geest heeft kunnen doen. Ik hoop dat ons leven net zo uitnodigend zal zijn als het korte leven van Lonnie. Laat er oprechte liefde stromen door ons heen.

Steve

en

Daphne, Ruben en alle anderen die weten dat er 'meer moet zijn'. Ik hoop dat jullie zullen overstromen van vreugde, veel meer nog dan je kunt vragen of denken.

Dave

Inhoudsopgave

	Dankwoord	11
	Voorwoord	12
Week 1	Leven dat overstroomt	18
	Dag 1 Zien dat het overstroom	19
	Dag 2 Jouw leven kan overstromen	29
	Dag 3 De zegen stroomt	37
	Dag 4 De waterdief	44
	Dag 5 Het Judas-element	52
	Een sprong in het diepe: Ga een stukje wandelen	59
	Gespreksvragen voor in de groep	61
Week 2	Gericht op God	62
	Dag 6 Jeruzalem	63
	Dag 7 Luisteren naar een stille, zachte stem	72
	Dag 8 Hem liefhebben, die jou eerst liefhad	83
	Dag 9 Alles delen met God	91
	Dag 10 God dienen vanuit liefde	100
	Een sprong in het diepe: Reflectie op relatie	107
	Gespreksvragen voor in de groep	108

Week 3	Gericht op je familie en vrienden	110
	Dag 11 Judea	111
	Dag 12 Het belang van luisteren	119
	Dag 13 Je familie en vrienden naar Jezus toe liefhebben	127
	Dag 14 Jezus delen met de mensen van wie je houdt	134
	Dag 15 Van harte dienen	143
	Sprong in het diepe: Gratis barbecue	150
	Gespreksvragen voor in de groep	151
Week 4	Gericht op je omgeving	152
	Dag 16 Samaria	153
	Dag 17 Luister naar de vreemdelingen	161
	Dag 18 Van je stad houden	169
	Dag 19 Bouw een feestje	177
	Dag 20 Je stad dienen door visie	185
	Sprong in het diepe: Water uitdelen	193
	Gespreksvragen voor in de groep	194
Week 5	Gericht op de wereld	196
	Dag 21 Tot aan de uiteinden van de aarde	197
	Dag 22 Luisteren om een verandering te bewerken	208
	Dag 23 Liefde in actie	211
	Dag 24 Deel het met iedereen!	217
	Dag 25 Je wereld levenslang dienen	226
	Sprong in het diepe: Acties van een minuutje	233
	Gespreksvragen voor in de groep	234



Dankwoord

Een idee wordt niet vanzelf een boek of een film. Daar is veel hulp van verschillende mensen bij nodig. We danken God voor alle mensen die ons geholpen hebben, maar in het bijzonder onze vrouwen: Janie Sjogren en Pam Ping. Zij houden van ons, hebben ons aangemoedigd en ons telkens weer vooruitgeholpen, meer dan we kunnen beschrijven. Op een of andere manier is het ze gelukt om ondanks de overvloedige gekte in ons, het goede naar boven te halen.

Onze dank gaat uit naar onze vrienden uit de Vineyard Community Church en de Equipping Ministries International en de duizenden gemeenten over de hele wereld die ons tot inspiratie zijn geweest. Jullie brachten de ideeën die in dit boek beschreven staan tot leven.

Ook danken we Dave Workman, Steve Bowen, Doug Roe, Larry Chrouch en Lynne Ruhl voor het delen van hun levensverhalen met ons. Daarnaast zijn we ontzettend dankbaar voor alle ideeën en verhalen die via de websites www.servantevangelism.com en www.serve-others.com bij ons terecht zijn gekomen.

We willen ook Roxanne Wieman en Candace McMahan en al hun collega's bij Group Publishing bedanken. Bovendien zijn we Karen Carter en het team van EMI dankbaar omdat ze geloofden in dit veelzijdige project en er hard aan hebben gewerkt om het tot stand te zien komen. We bidden dat God al ons werk bundelt en vermenigvuldigt, zodat velen daardoor het Levende Water zullen ontdekken.

Steve Sjogren en Dave Ping

Voorwoord

Moge God, die ons hoop geeft, u in het geloof geheel en al vervullen met vreugde en vrede, zodat uw hoop overvloedig zal zijn door de kracht van de heilige Geest. (Rom. 15:13)

Het glas is niet half leeg ...

Het is niet half vol ...

Het stroomt over!

Als het waar is wat er in de Bijbel staat (en dat geloven wij), dan is het niet de bedoeling dat je leven lijkt op een glas dat maar voor de helft gevuld is. Het is Gods bedoeling dat je voortdurend mooie ervaringen, opbouwende relaties en veel zegeningen hebt, zodat je hoop, veiligheid en verfrissing kan bieden aan anderen en nog steeds overhoudt.

'Het water dat ik geef, zal in hem een bron worden waaruit water opwelt dat eeuwig leven geeft.' (Joh 4:14)





Stel je je leven eens voor als een fontein, zo'n ouderwetse fontein met vier lagen. God is de bron en jouw hart is de bovenste schaal van de fontein. Hij zegent jou en vult je met zijn liefde, vreugde en hoop, zodat je tot de rand gevuld bent. Op een gegeven moment ben je zo vol, dat je het niet meer kunt binnenhouden. Misschien druppelt het water eerst een beetje, een klein beetje hoop dat vanuit jouw leven in dat van iemand anders loopt; maar al snel stroomt het echt over de rand. Het water stroomt nu naar de tweede schaal en ook die wordt tot de rand toe gevuld en begint over te stromen. Dat proces gaat door totdat alle schalen gevuld zijn. Zo stroomt Gods liefde onverminderd door jou heen naar je gezin, je vrienden, burens en de wereld om je heen.

Outflow is evangelisatie zoals je het nog nooit eerder hebt beleefd: natuurlijk, dagelijks, overstromend.

Stel je voor ...

Je wordt 's ochtends vroeg lekker uitgeslapen wakker. Het is maandag en je hebt er helemaal zin in. Je schenkt jezelf een kop koffie in en geniet van het moment. 'Ik ben geliefd,' denk je, terwijl je op de bank gaat zitten en begint te praten met je geliefde ... God.

Outflow gaat over een diepere relatie met God, een relatie zoals het is bedoeld. Krachtig, intiem, voortdurend. Dit boek gaat over een gesprek dat nooit stopt, een gesprek met de God die jou telkens weer zegent met zijn liefde en kracht.

Stel je voor ...

Je zit met een vriend in een cafeetje, terwijl hij je vertelt over de problemen in zijn huwelijk. Stilletjes bid je en je smeekt God om hun huwelijk te redden en hun harten te raken, zodat ze in Hem gaan geloven. Je vriend draait zich naar je toe en vraagt je, voor het eerst in jullie vriendschap, of er misschien iemand bij jou in de kerk zit, die hem en zijn vrouw zouden kunnen helpen. Hij heeft je huwelijk en je leven gezien en is erg blij met jullie vriendschap. Jij bent anders dan anderen en dat zal vast te maken hebben met je God.

In dit boek gaat het erom dat de liefde van God door jou heen naar je vrienden en familie stroomt. Je verlangt ernaar dat deze mensen die dicht bij je staan, de vreugde zullen ervaren van het kennen van Jezus' liefde.

Stel je voor ...

Je stapt je vaste restaurant binnen en hoort dat iemand je naam roept. Je kijkt even rond en ziet dat een van de bedienden, Shannon, zwaait. Je glimlacht en zwaait terug en wacht rustig tot ze klaar is met haar klanten. Een andere baliemedewerker heeft ruimte, maar je blijft even wachten zodat je met Shannon kan praten. Terwijl ze je koffie klaarmaakt, vraag je hoe het met haar familie gaat en of haar studie nog een beetje loopt. Ze vertelt dat het beter gaat dan in het begin van het jaar en bedankt je opnieuw dat je haar hebt aangeraden om naar de studentenkerk op de campus te gaan. Ze heeft er veel mensen leren kennen en een aantal goede vrienden gekregen. Shannon begint te lachen en zegt dat ze nu serieus overweegt om dat hele 'Jezus-verhaal' te gaan geloven.

Het doel van dit boek is dat Gods liefde door jou heen naar de samenleving instroomt. Met Gods liefde kun je de mensen om je heen bereiken. Het gaat om heel natuurlijke manieren, binnen de gewone relaties die we met de mensen in onze omgeving hebben. Het gaat erom dat we ze onvoorwaardelijk dienen en liefhebben met Gods liefde.

Stel je voor ...

Je ligt op je sterfbed en er lopen allemaal mensen in je huis. Je geniet van al die verschillende gezichten die je ziet. Jonge mensen, oude mensen; allemaal geliefden. Terwijl je daar ligt hoor je korte zinnestukjes:

‘... de wereld zal nooit meer hetzelfde zijn ...’

‘... hij heeft zo veel voor mensen betekend ...’

‘... hij was een goede en trouwe dienstknecht ...’

‘... hij hield zo veel van God ...’

Dit boek gaat over de erfenis die je achterlaat. Bereik jij de wereld, waarin God je heeft geplaatst? Sta jij bekend als iemand die God en zijn kinderen liefheeft?

Het is de bedoeling dat jouw leven overstroomt van vreugde en kracht.

Outflow is de gids waardoor je kunt ontdekken hoe waar Gods beloften zijn. In de komende vijf weken kun je ontdekken:

- » hoe Gods liefde door jou heen kan stromen
- » hoe je een diepere, betekenisvolle relatie met God kunt hebben
- » hoe je Gods liefde kunt delen met je familie en vrienden
- » hoe de liefde van God door jou heen je omgeving kan bereiken
- » hoe jij de wereld kunt veranderen door Gods sterke liefde

Elke dag een stukje lezen

Dit boek zit zo in elkaar, dat je de komende vijf weken elke dag een kort stukje kunt lezen waarover je kunt nadenken. Zo kun je gebruik maken van wat God je aanbiedt. Je kunt er natuurlijk wel veel sneller doorheen gaan, maar als je elke dag een stukje doet, zullen de aangedragen ideeën veel dieper kunnen landen ... en doorstromen naar je hele leven.

Natte voeten krijgen

Als je geloof gescheiden blijft van je handel en wandel, dan zal het altijd vatbaar zijn voor twijfel. Daarom hebben we bij elk leesgedeelte een stukje staan dat helpt je eigen gedrag te bekijken of ervaringen van anderen waardoor je het leesgedeelte praktisch kunt maken in je eigen leven.

Bespiegelingen bij de waterkant

Als je wilt groeien en niet langer stil wilt blijven staan, dan is het goed om tijd te nemen voor reflectie en overleg, zodat je de dingen een plek kunt geven in jouw persoonlijke leven. Neem daarom na elk leesgedeelte een paar minuten om de vragen van de 'Bespiegelingen' te beantwoorden.

Als je dit boek leest met je bijbelstudiegroep, dan kun je tijdens elke bijeenkomst de tijd nemen om de gespreksvragen door te nemen, die aan het eind van elke week opgeschreven staan.

Een sprong in het diepe

Ga erop uit en doe wat je geleerd hebt!

Aan het eind van elke week krijg je de kans om in het diepe te springen, om echt te ervaren wat je gelezen hebt. Er worden praktische voorbeelden aangedragen, die jij in jouw omgeving kunt toepassen. Misschien kun je door de buurt lopen en voor mensen bidden, of tijd investeren in iemand die je normaal niet zou zien staan. Wat het ook is, elke ervaring zal je helpen om iets vrijgevier en meer naar buiten gericht te leven. Je zicht op de dingen zal veranderen, of je dit boek nou alleen, met je gezin, vrienden of een aantal mensen van de kerk beleeft. Het is verbazingwekkend hoeveel er kan gebeuren: bereid je maar voor op bijzondere resultaten.

Dingen zijn leuker als je ze samen doet

In *Outflow* gaat het er niet alleen om dat jij verandert, het gaat er ook om dat de kerk verandert. Dit boek leidt je vijf weken lang in een proces en het is goed om er als groep samen helemaal voor te gaan. Kom wekelijks bij elkaar en bespreek de vragen aan het eind van de vijf leesgedeelten. Kijk of je manieren kunt vinden om de groep meer naar buiten gericht te maken. We hebben een DVD gemaakt, die bedoeld is als ondersteuning bij de groepsavonden. Deze DVD leidt je groep op een ontdekkingsstocht naar manieren om te

getuigen (volgens het principe van de fontein!). Ondertussen word je als groep uitgedaagd prikkelende vragen te bespreken.

Om materiaal voor je groep te bestellen, kun je terecht op www.inside-outpublishers.nl.

Wat kun je met vijftig mensen bereiken?

Met een grote groep kun je de sfeer in de kerk sterk beïnvloeden! Je kunt ook als gemeente bezig met *Outflow*. Er is materiaal voor voorgangers, waarmee ze vijf diensten kunnen preken en evangelisatieacties kunnen opzetten. Daarnaast hebben we spullen om de kinderen en de jeugd bij *Outflow* te betrekken. Zo kunnen ook zij vijf weken lang onderwijs krijgen over hun relatie met God, zodat ze op hun plekje iets kunnen betekenen voor de mensen om hen heen. Ook voor deze hulpmiddelen kunt u terecht op de website www.insideoutpublishers.nl.

Ga!

In de komende weken zul je door het lezen van de teksten, persoonlijke ervaringen en de tijd die je als groep doorbrengt iets meemaken van Gods overweldigende positieve beloften. Je zult blokkades, die de doorstroming in en uit jouw leven tegenhouden, kunnen weghalen en Gods liefde sterker kunnen ervaren dan ooit tevoren. Je leert ook heel gewone, maar levensveranderende manieren om Gods goedheid in en door jou heen te laten werken naar anderen.

Je wereld zal compleet op de kop staan!

Week 1

Leven dat overstroomt



Moge God, die ons hoop geeft, u in het geloof geheel en al vervullen met vreugde en vrede, zodat uw hoop overvloedig zal zijn door de kracht van de heilige Geest.
(Rom. 15:13)

‘WAAROM ZIJN WE GESCHAPEN?’
‘VOOR ONEINDIGE VREUGDE,’ ZEI DE GEEST.
‘JE MAG ER OP ELK MOMENT MEE
BEGINNEN...’
C.S. Lewis, De grote scheiding



Dag 1

Zien dat het overstroomt

Drup ...

Er viel een regendruppel uit de lucht, terwijl Theresa met haar oude Toyota in de McDrive stond. Als alleenstaande moeder moest ze haar acht jaar jonge zoon te eten geven van een uitkering. Over tien dagen werd het geld weer gestort, maar ze was nu al blut. Hieronder volgt het verhaal dat zij vertelde:

Nadat we het bankstel, de autostoelen en het dashboardkastje grondig hadden doorzocht, hadden we bij elkaar het geweldige bedrag van € 4,58! Tot dan toe was het al een zware week geweest en ik dacht bij mezelf: ‘Hoe je het ook bekijkt, met dit bedrag halen we het eind van de tien dagen nooit. Dan kunnen we net zo goed chic ten onder gaan.’ Dus gingen we naar de McDonald’s.

Toen we bij het eerste raam kwamen om te betalen, kreeg ik de grootste verrassing van mijn leven. De jongen aan de balie had een enorme grijns op zijn gezicht en zei: ‘Vandaag is uw geluksdag – de mensen voor u hebben uw maaltijd voor u betaald. Ik moest u dit kaartje geven.’

Op het kaartje stond: ‘We hopen dat deze kleine gunst u Gods liefde op een tastbare manier laat ervaren.’ Voor mij en mijn zoontje, Donny, was dit geen *kleine gunst*; het was een enorm cadeau. We waren op het juiste moment op de juiste plaats, zodat we iets konden merken van God toen we het zo hard nodig hadden!

De volgende dag kwamen Theresa en Donny voor het eerst in een kerk. Dat kleine beetje vrijgevigheid dat iemand ze aangeboden had in Gods naam, gaf ze de hoop dat God misschien echt om ze gaf en betrokken was bij hun omstandigheden.

Een belofte van God

Misschien heb jij, net als Theresa, nagedacht over God. ‘Bestaat Hij wel? Is Hij echt betrokken bij mijn leven? Is God, of religie, nog wel belangrijk in onze tijd? Mijn leven staat bol van techniek, drukte en moderne problemen – eerlijk gezegd vraag ik me af wat een ouderwetse God dan nog met mijn leven te maken heeft.’

Misschien ken je God al. Misschien stel jij heel andere vragen, zoals: ‘Hoe kan ik meer intimiteit met God beleven? Hoe zorg ik dat mijn geloof echt is, dat het doorwerkt op elk gebied van mijn leven? Hoe kan ik mijn gezondheid, financiën en toekomst aan Hem toevertrouwen? Hoe kan ik de mensen om me heen vertellen over mijn vertrouwen in God?’

Waar je ook staat, hoe je je geloof ook beleeft, iedereen heeft zo zijn vragen. We hebben diepgewortelde, kritische vragen. En de antwoorden op die vragen zullen uiteindelijk bepalen hoe we leven.

Dit boek is bedoeld om een aantal van die moeilijke vragen, samen met Gods beloften in de Bijbel te onderzoeken. Hij heeft beloften gegeven die onze vragen beantwoorden. Al die beloften zijn samen te vatten met:

Jouw leven hoort over te stromen van onuitsprekelijke vreugde en kracht.

Misschien dacht je bij het lezen van de bovenstaande zin: ‘Mooi niet! Dat is misschien voor de superheiligen, zoals Moeder Teresa of Billy Graham, maar niet voor gewone mensen zoals ik!’ Als deze beloften nou zomaar uit de lucht waren komen vallen, dan zou je helemaal gelijk hebben, omdat het

belachelijk lijkt. Maar ze zijn nu eenmaal beloofd door de Heer en het hele Oude en Nieuwe Testament zijn ervan doortrokken.

*De HEER zal je voortdurend leiden,
hij zal je verkwikken in dorre streken,
hij maakt je botten sterk en krachtig.
Je zult zijn als een goed bevoeide tuin,
als een bron waarvan het water nooit opdroogt. (Jes. 58:11)*

'Iedereen die dit water drinkt zal weer dorst krijgen,' zei Jezus, 'maar wie het water drinkt dat ik hem geef, zal nooit meer dorst krijgen. Het water dat ik geef, zal in hem een bron worden waaruit water opwelt dat eeuwig leven geeft.' (Joh. 4:13-14)

Als je het nu nog steeds niet geloofwaardig vindt, moet je dit boek de komende weken gewoon maar proberen. De Bijbel zegt: 'Proef, en geniet de goedheid van de HEER, gelukkig de mens die bij hem schuilt.' (Ps. 34:9)

Hieronder kun je lezen hoe een vriendin van ons, Lynne, dit overvloedige leven voor het eerst meemaakte:

Ik ontmoette Gail jaren geleden op een kerstborrel van mijn mans werk. Nadat we het over de koetjes en kalfjes hadden gehad, realiseerden we ons dat we allebei niet-werkende moeders van jonge kinderen waren. Ik voelde de pijn toen ze haar dagelijkse leven beschreef, maar probeerde dat niet te laten merken. Ze vertelde dat ze net verhuisd waren en het grootste deel van haar tijd in huis zat, omdat ze op haar drie kinderen moest passen. De kinderen waren allemaal jonger dan drie jaar!

Wij hebben één kind van vier jaar oud en dat maakt me al bijna overspannen. Ik kon me eigenlijk niet voorstellen hoe vermoeiend het moet zijn om voor drie jonge kinderen te zorgen, zonder de hulp van vrienden of familie. Ik werd al moe als ik aan haar situatie dacht.

Waarschijnlijk heb ik er daarom niet meer over nagedacht. Eerlijk gezegd was ik de situatie van Gail een paar dagen later helemaal vergeten.

Zo rond die tijd was ik wat serieuzer geworden in mijn relatie met God en wilde Jezus in mijn leven zien. Ik begon daarom te bidden, wat helemaal nieuw

voor me was. Nadat ik God gevraagd had om mij, mijn gezin en een aantal vrienden te zegenen, kwam Gail weer in mijn gedachten. Daarom vroeg ik God of Hij iemand naar haar toe kon sturen, zodat zij een dag vrij kon zijn van haar drukke bestaan als moeder. Daarna voelde ik me behoorlijk goed, want ik was toch maar een gevoelig christen geworden, maar God was nog niet helemaal klaar. Toen ik opstond om weer aan het werk te gaan, kreeg ik de indruk, dat God wilde dat ikzelf een stukje van het antwoord op mijn gebed was.

Ik had nog wel wat meer aanmoediging nodig, dus ik dacht er nog even over na. Toen ik erover uit was, zocht ik haar telefoonnummer en belde haar op. 'Gail', zei ik, 'je weet misschien niet meer wie ik ben, maar vorige week hebben we elkaar ontmoet op de kerstborrel. Ik vond het erg leuk om met jou te praten. Ik bel je eigenlijk, omdat ik geloof dat je hemelse Vader zo veel van je houdt, dat Hij je een dag vrij wil geven.'

Zoals verwacht, wist Gail niet helemaal wat ze hier mee moest. Ze bleef een aantal seconden stil, dus ging ik verder: 'Ik meen het. Kies maar een dag uit en dan kom ik rond 9:00 uur langs. Ik blijf net zo lang totdat jij weer zin hebt om naar huis te komen. Je kunt gaan en staan waar je wilt, doe maar waar je zin in hebt.' Na weer een stilte zei Gail dat het lief aangeboden was, maar dat ze erover na moest denken.

Ik merkte dat ze er niet helemaal zeker over was, dus ik bood het nog een keer aan: 'Kies maar een dag uit, dan kom ik die dag oppassen. Als je geen dag uitkiest, dan kom ik gewoon een keer langs.' Dat is ook precies hoe het gegaan is, want ik ben op een ochtend gewoon naar haar toe gegaan.

Toen ze er zeker van was dat ik geen gek was of een crimineel, gaf ze zich gewonnen. Ik vertelde haar dat ik een hotelkamer op haar naam geboekt had, zodat ze lekker kon gaan slapen als ze daar zin in had, maar als ze er geen gebruik van maakte was het ook geen probleem.

Gail ging weg en kwam 's avonds om half tien terug. Toen ze binnenkwam lagen haar kinderen lekker te slapen en zat haar man televisie te kijken. Ik had het eten klaarstaan en ik zag de glimlach om haar mond.

'Waarom deed je dit nou ook alweer?'

Ik vertelde het haar opnieuw: 'Omdat je hemelse Vader graag wil dat je doorhebt hoeveel Hij van je houdt!'

Die dag veranderde er iets in Gail. Door de uren die ze voor zichzelf had, moest ze erkennen dat ze emotioneel verstikt raakte, maar ze had nog nooit

hulp gevraagd aan haar man, of iemand anders. Na die dag had ze de moed om dat wel te doen en ze was verbaasd over de bereidheid van anderen om haar lasten te verlichten.

Ik vond al deze dingen een geweldig antwoord op mijn gebed, maar God was nog steeds niet helemaal klaar. Hij was nog wat spannendere dingen van plan. Een paar weken later belde Gail me en vroeg: 'Kun je me nog eens vertellen, waarom je besloot me te helpen?'

Voor de derde keer vertelde ik: 'Omdat je hemelse Vader graag wil, dat je doorhebt hoeveel Hij van je houdt!'

Ik hoorde hoe ze een aantal seconden zachtjes huilde, voordat ze fluisterde: 'Ik wil Hem leren kennen.'

Op die dag sprak Gail voor het eerst met Jezus. Ze zag dat ze de Redder nodig had en begon een relatie met Hem.

Misschien vind je dit een mooi slot van het verhaal, maar nee hoor. Een paar maanden na dat telefoongesprek begon ze in haar kerk met een nieuwe taak: ze zorgde ervoor dat moeders van jonge kinderen praktisch geholpen werden.

Dat is een leven dat overstroomt. Een leven dat lijkt op Jezus beschrijving:

'Rivieren van levend water zullen stromen uit het hart van wie in mij gelooft.' (Job. 7:38)

In dit geval begon het allemaal omdat Lynne God zo vertrouwde in zijn liefde, dat ze die liet overstromen van haar leven naar dat van Gail. Door Lynne's zorgzaamheid en eenvoudige woorden, stortte God levend water uit over de dorstige gebieden in Gails leven. Hij goot haar zo vol, dat ze niet alleen begon te geloven, maar ook zelf overstroomde.

Het is enorm verfrissend en geweldig om te voelen hoe Gods liefde in je stroomt en door jou heen bij anderen terechtkomt. Zoals Lynne het zei: 'Ik weet niet hoe ik het anders moet beschrijven dan dat ik Gods diepe vreugde ervoer, over wat we op die dag en de tijd daarna, samen bereikt hebben. Dit is waar ik voor gemaakt ben, dit wil ik vaker meemaken!'

Aarden vaten

Als je nu nog steeds denkt dat jij niet waardevol genoeg bent, niet goed genoeg bent of niet genoeg weet, dan heb je waarschijnlijk nog nooit gehoord wat de Bijbel over 'gewone mensen' zegt. Het is misschien moeilijk te geloven, maar God vult onze gebrekkige en onvolmaakte levens met zijn volmaakte Heilige Geest. Dit wordt het best beschreven in 2 Kor. 4:7:

Maar wij zijn slechts een aarden pot voor deze schat; het moet duidelijk zijn dat onze overweldigende kracht niet van onszelf komt, maar van God.'

Snap je wat daar staat? God heeft zijn schat in ons gelegd, terwijl we aarden vaten zijn. We zijn niet goed of waardig genoeg om zoiets waardevols in ons te kunnen hebben. Toch heeft God deze 'overweldigende kracht' aan ons gegeven (geloof je eigenlijk wel dat God je zo veel kracht heeft gegeven?) zodat Hij door ons heen verheerlijkt wordt.

Het maakt ons bescheiden, maar tegelijkertijd merken we dat, zoals Lynne het zei: 'dit is waar we voor gemaakt zijn'. God heeft ons geschapen, zodat we op deze manier zouden kunnen leven: een overstromend, overvloedig, zegenrijk leven. God heeft ons geschapen en we zijn allemaal een vat, een unieke aarden pot, die tot overstromens toe gevuld moet worden met zijn liefde, genade, blijdschap en kracht. Het is geweldig en nog waar ook! Bovendien is het ook het onderwerp van de rest van dit boek.

Geen methode, maar een levensstijl

We schrijven dit boek niet om je gewoon een nieuwe interessante methode aan te bieden. Ook willen we geen inspirerende of onderhoudende bijbelstudie geven. Het is onze bedoeling om je een nieuwe levensstijl te laten ontdekken die je kunt gaan toepassen. Het is een levensstijl, waarin je telkens weer verfrist en verkwikt wordt door Gods goedheid. De dingen die je ontvangen hebt, kun je daarna uitgieten in de levens van de mensen om je heen.

Terwijl je onderweg bent, zul je al wat veranderingen zien. Je zult voelen dat je relatie met God anders wordt, natuurlijker en soepeler. En terwijl je vriendschap met God verandert en dieper wordt, zul je ontdekken dat je relaties thuis, op het werk, in de buurt en zelfs in de kerk vernieuwd en sterker worden.

Het was niet onze bedoeling dat je nog een zelfstudieboek voor in de boekenkast zou krijgen; we wilden een praktische reisgids schrijven waar je mee uit de voeten kunt. *Outflow* helpt je om persoonlijk contact met God te hebben. Dan zul je iedereen die je ontmoet zó liefhebben dat ze op een frisse, natuurlijke manier in een relatie met Jezus gedreven worden. Dat klinkt wel goed, toch?

Daarnaast moedigt *Outflow* – als praktische reisgids – je aan om dingen te doen, in plaats van theorieën of inspirerende verhalen te vertellen. Natuurlijk zullen die ook aan bod komen, maar het belangrijkste is dat we goede theorieën vertalen naar zinvolle daden.

Deze reisgids moet bovendien gebruikt worden terwijl je op reis bent. We hebben allerlei nuttige adviezen verzameld, die je kunnen helpen om in jouw leefomgeving op de been te blijven.

Voor een aantal mensen zal ‘persoonlijk contact met God’ erg vaak klinken, terwijl het voor anderen een onderdeel is van hun dagelijks leven. Hoe je ook in je geloof staat en waar je op dit moment in je relatie met God bent, dit boek kan je helpen om vooruit te komen. Het gaat erom dat we met Jezus een aantal dingen net zo kunnen doen, zoals we ze met onze beste vrienden zouden doen. De bedoeling is dat we zijn liefde echter en dieper dan ooit zullen ervaren, zodat we Jezus op een goede manier kunnen liefhebben. Het draait er ten slotte om dat we de rijkdom van deze geweldige relatie delen met anderen, zodat we iedereen in onze omgeving ‘naar Jezus toe liefhebben’.

Met ‘naar Jezus toe liefhebben’ bedoelen we dat je zó met mensen omgaat dat je naar ze uit: ‘Jij bent bijzonder in Gods ogen en Hij wil dat je dat weet.’ We hebben het nu niet over geestelijke woorden, maar over doordachte daden en doelbewust delen, zodat de mensen Gods liefde kunnen zien en voelen. Als we zeggen ‘iedereen’, dan hebben we het over je gezin, je man of vrouw, je vriend of vriendin of je teamgenoten. We hebben het over je collega’s, je klasgenoten, kennissen of de ouders van de vriendjes van je kinderen. Het gaat om de ober, de kapper, je leraar, de vuilnisman, de tuinman, de receptioniste, de belastingmedewerker; allemaal mensen die je nauwelijks kent, of misschien wel helemaal niet kent. Iedereen hoort in dit rijtje thuis.

Als laatste hadden we het ook over een ‘frisse, natuurlijke manier’ en dat betekent gewoon wat er staat. Het leven is geen vervelende opdracht, waarin we ons door ingestudeerde gesprekjes heen worstelen, of allerlei religieuze leuzen oplepelen. Je moet het ook niet vanuit schuldgevoel doen, of

omdat je denkt dat je als christen hoort te getuigen. In plaats daarvan is het de bedoeling dat we echt begrijpen hoe mooi onze relatie met God mag zijn. Als we een oprechte relatie met God hebben mogen we zorgeloos en vrij van schuld leven – vrijmoedig en in de kracht van Gods Geest. Als je dat hebt, vloeit er vanuit je relatie met God vanzelf een verlangen voort naar dienstbaarheid en getuigen. Je zult ontdekken dat je echt geeft om de mensen om je heen, dat je betrokken bent bij hun huidige én eeuwige nood. Je zult oprecht willen weten wat ze bezighoudt. Door dat te doen, ga je de bijzondere waarde van je vriendschappen zien en je zult diepere verbindingen in je relaties ontdekken dan je had durven dromen.

Dat klinkt geweldig, toch? Maar het is wel een beetje... idealistisch. Oké, we begrijpen dat je op dit moment een beetje sceptisch bent. We hebben je ook alleen nog maar verteld over overstromen en hoe het werkt, je hebt het zelf nog niet ervaren. Wacht maar af, als je een keer de zegeningen van een naar buiten gericht, overstromend leven hebt geproefd, zul je nooit meer dezelfde zijn – en de mensen om je heen ook niet!

Neem de gok maar en duik erin. We vermoeden dat je het heerlijk zult vinden om in dat water te zwemmen.