

Dit boek is ontzettend belangrijk. Ted Roberts herinnert ons er op een geweldige manier aan dat ook in de kerk veel mensen worstelen met seksverslaving en pornografie. Hij laat zien dat we één van de grootste en vernietigendste verslavingen van de wereld hoopvol mogen benaderen.

Jim Burns, directeur van het National Institute of Youth Ministry in San Juan Capistrano

Ted Roberts heeft in onze omgeving bewezen een betrouwbaar, integer, meelevend en wijs voorganger te zijn. Zijn volhardende zoektocht naar reinheid, in een maatschappij die zich richt op onreinheid, is een moedige reis geweest. Dit boek is eerlijk, bijbels en praktisch. De draak overwonnen is vooral erg nuttig voor mensen die werken in de hulpverlening en het pastoraat, maar ook voor mensen die worstelen met seksuele onreinheid.

Frank Damazio, voorganger van de City Bible Church in Portland

Ik ben al tien jaar op zoek naar een boek als dit. De draak overwonnen is een boek dat elke voorganger gelezen moet hebben. Of je nu zelf worstelt met seksuele verleiding, te maken hebt met mannen die verslaafd zijn aan seks of pornografie, of gemeenteleden wilt helpen bij het werken aan een goed huwelijk, dit boek zal je praktische tips geven. Lees het en ontdek hoe de genade en kracht van Jezus door u heen kunnen werken, zodat uw gemeente genezing vindt.

Dr Jerry R. Kirk, directeur van de National Coalition for the Protection of Children and Families. Vice-directeur van de Religious Alliance against Pornography

Ted heeft de buitengewone gave om mensen te helpen die gebroken zijn door de worstelingen van het leven en verslagen zijn door vijandig geschut. Vertrouw er maar op dat je in De draak overwonnen dingen zult ontdekken die bloei laten zien in één van de meest bedreigde gebieden: de menselijke seksualiteit.

Jack W. Hayford

Directeur van de International Foursquare Churches, voorzitter van Kings College and Seminary en oprichter van The Church on the Way.

Telkens wanneer ik Ted Roberts hoor spreken, word ik geraakt door zijn toewijding aan Jezus en zijn liefde voor mensen. In De draak overwonnen laat hij opnieuw zien hoe je neerknielt bij mensen met pijn, je armen slaat om mensen die vast zitten en genezing brengt voor wanhopige mensen door Gods bevrijdende liefde.

Ron Mehl, voorganger van Beaverton Foursquare Church in Beaverton

Ik heb gebeden met honderden vrouwen die diep gekwetst zijn, omdat hun gelovige man verslaafd is aan seks. Dit is echt een enorm probleem in de huidige kerk. Dit moedige boek rust voorgangers toe om hoop en genezing te bieden aan deze mannen – en hun vrouwen. Ik beveel het boek De draak overwonnen graag aan die gebroken gezinnen aan.

Quin Sherrer

Schrijfster van het boek A Woman's Guide to Getting through Tough Times

Seksverslaving komt tegenwoordig veel meer voor in de kerk dan de meeste mensen denken. Toch zijn er veel te weinig middelen om goed met dit verschrikkelijke onderwerp om te gaan. De unieke bijbelse benadering van genezing en hoop die Ted Roberts in dit boek aanreikt, is een geweldige hulp voor degene die worstelt met seksverslaving, maar ook voor de hulpverlener.

John Townsend

Schrijver van het boek Grenzen

Oprichter van Cloud-Townsend Communications

Als gevechtspiloot in Vietnam schuwde Ted Roberts de gevechten niet. Het verbaast me dan ook niet dat hij als voorganger en schrijver aan het front van deze enorme geestelijke strijd vecht. Seksverslaving is geen kleine schermutseling waar maar een paar mensen in de kerk bij betrokken zijn; het is voor veel mensen een strijd op leven en dood. Als jij jezelf goed wilt beschermen, of Gods kinderen wilt helpen hoop en genezing te vinden in hun strijd tegen seksverslaving, dan moet je dit boek lezen!

John Trent

Directeur van Encouraging Words in Phoenix

DE DRAAK OVERWONNEN

**HOOP EN HERSTEL
ALS SEKS VERSLAVEND IS**

Ted Roberts

 **insideout**
publishers

Inside Out Publishers
Postbus 2573
3800 GC Amersfoort

t. 033 – 455 92 42
f. 033 – 455 92 52
www.insideoutpublishers.nl

De draak overwonnen

© Copyright 1999, 2008 by Ted Roberts
Originally published under the title: *Pure Desire*

Published by Regal Books, USA

Auteur: Ted Roberts
Vertaling: Michiel Welmers
Omslagontwerp en layout: Douglas Design
Redactie: Theanne Boer en Zoveel Zinnen
Eindredactie: Anri van Toor

Bijbelcitaten afkomstig uit NBV - vertaling, tenzij anders aangegeven

*De Nederlandse uitgave is tot stand gekomen in samenwerking met
Rafael Nederland*

ISBN-13 978 90 77992 14 2

© 2009 Inside Out Publishers Amersfoort

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij digitaal, elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige ander manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoud

Voorwoord	7
Inleiding	11
Deel 1 Hoop bieden	14
Hoofdstuk 1 Dr. Ted Roberts: Seksexpert?	15
Hoofdstuk 2 Spiritualiteit is sexy	27
Hoofdstuk 3 Als je beeld van seks verziekt raakt	42
Hoofdstuk 4 Een black-out in de stijl	60
Hoofdstuk 5 De oplossing voor een verwond hart	78
Hoofdstuk 6 Als seks je heer is	93
Hoofdstuk 7 Als Jezus Heer wordt	114
Hoofdstuk 8 Als de puzzelstukjes in elkaar vallen	135
Deel 2 Genezing bieden	153
Hoofdstuk 9 De zuiverende hoop van visie	154
Hoofdstuk 10 De kracht van visie	165
Hoofdstuk 11 Het bittere water dat genezing biedt	185
Hoofdstuk 12 Waarden: een titanenuitdaging	204
Hoofdstuk 13 Koninklijk moed	222
Hoofdstuk 14 Een tweede kans	240
Hoofdstuk 15 De grootste uitdaging	256
Hoofdstuk 16 Hij ziet het anders dan zij, Diane Roberts	271
Hoofdstuk 17 Accepteer geen surrogaat, Diane Roberts	291
Bijlage A Getuigenissen	307
Bijlage B De test voor seksverslaving	313
Bijlage C Verwijzingen	317

Om de privacy van de betrokkenen te beschermen zijn de omstandigheden, namen en locaties van sommige verhalen aangepast.

Voorwoord

Door Stephen Arterburn

Ik kan geen plaag bedenken die wereldwijd zoveel emotionele pijn oplevert en schade berokkent aan gezinnen en families, als de strijd tegen lust, vreemdgaan, pornografie en seksverslaving. Het lijkt wel alsof het overal erger wordt. Het probleem werd sterk vergroot door de opkomst van het internet en tegenwoordig kan iedereen pornografie bekijken op zijn mobiele telefoon, waardoor het voor nog meer mensen op een geheime manier toegankelijk is.

Iedereen die zich niet goed beschermt tegen de verleidingen van de wereld, heeft het moeilijk in deze nieuwe tijd waarin we op elk gewenst moment, overal en altijd onbeperkt en direct toegang hebben tot allerlei gegevens.

Toen Hugh Hefner in 1953 het tijdschrift Playboy uitbracht, begon hij met een succesvolle campagne om de wereld ervan te overtuigen dat lust, seksuele begeerte buiten het huwelijk, en seks, op welke manier en waar dan ook, helemaal niet zo slecht zijn. Hij overtuigde mensen ervan dat zijn tijdschrift eigenlijk heel onschuldig was en alleen maar de door God geschapen schoonheid liet zien. Mannen en vrouwen worden misbruikt voor geld, maar hij slaagde erin de schaamte die op deze verschrikkelijke bedrijfstak lag, weg te halen. Het is dan ook geen wonder dat zoveel mannen en vrouwen met een groot probleem zitten, niet om hulp kunnen vragen en geen hoop hebben op verandering. Zo voelen ze zich in ieder geval.

Fred Stoeker en ik schreven in 2001 het boek *Every Man's Battle (Het gevecht van iedere jonge man)* en ik vroeg me af of we zelfs maar vijfduizend exemplaren zouden verkopen. Op dit moment hebben we er drie miljoen verkocht en ik ben me steeds meer bewust van de wanhoop waarmee mensen zoeken naar

een oplossing voor de schaamte en eenzaamheid die ze in hun seksualiteit beleven. Miljoenen mensen voelen zich schuldig en durven niet dicht bij God en hun gezin te leven. Daarom worden ze ook niet zoals God hen bedoeld heeft. Als jij dit zelf herkent, weet je wat het is om jezelf niet meer te zijn.

Fred en ik schreven het boek voor degenen die zich nog niet hadden overgegeven aan een seksverslaving. We wilden de mensen bereiken die worstelden, maar nog niet helemaal vastgelopen waren. We hadden het vermoeden dat we nog maar het topje van de ijsberg zagen en het was duidelijk dat veel mensen die boodschap moesten horen. Ik ben blij dat ik mee kon werken aan dat project, maar de mensen die veel dieper vastzaten in seksverslaving waren daarmee nog niet uit de problemen.

Er is me vaak gevraagd om manuscripten te lezen, maar ik ben er nog niet één tegengekomen die dit specifieke probleem zo krachtig aanpakt als Teds boek. Ik denk dat veel mensen erdoor bereikt worden en zullen inzien dat ze de dingen anders moeten gaan doen. Ik ben heel dankbaar dat Ted zich zo heeft ingespannen om begrijpelijk onderwijs met praktische oplossingen aan te bieden. Dit boek heeft de potentie om het leven van duizenden mensen te veranderen, maar wat belangrijker is: het kan jouw leven veranderen. Dit boek reikt antwoorden aan, maar ben jij bereid ze op te pakken en toe te passen jouw leven? Het is mijn gebed dat je daar klaar voor bent.

Stephen Arterburn

Schrijver van Het gevecht van iedere jonge man

Voorwoord

bij de Nederlandse uitgave

De eerste keer dat ik Ted Roberts en zijn vrouw Diane ontmoette in 2007 was het me meteen al duidelijk: Ted is een man met een missie. Hij wil een kanaal zijn van Gods werk van redding en genezing voor mensen die gebroken zijn, in het bijzonder op het gebied van seks- en pornoverslaving. Na de begroeting kwam hij direct ter zake: 'Wat is Rafaël precies en waarom willen jullie juist mij uitnodigen?' Toen ik vertelde dat Rafa-el betekent 'God van genezing' en dat het herstel van de hele mens naar ziel, geest en lichaam bij ons een belangrijke plaats inneemt, was er meteen een klik. Dit was de bevestiging die Ted en Diane zochten in hun beslissing om met ons samen te werken. Onze ontmoeting groeide uit tot een bijzondere vriendschap en een intensieve samenwerking.

Als je Ted ontmoet is zijn militaire achtergrond meteen te herkennen, ook al ligt zijn carrière als piloot in het Amerikaanse leger al meer dan 35 jaar achter hem. Na zijn Vietnam-tijd studeerde hij theologie en vervolgens is hij voorganger geworden. Een andere eigenschap die hem typeert is zijn passie voor wetenschap (astronomie, wiskunde, theologie) en statistiek. Hij is niet tevreden als hij niet de laatste inzichten, feiten en statistische gegevens kent van de onderwerpen waarover hij spreekt. Maar wat mij het meest getroffen heeft is zijn passie voor God en de liefde voor mensen om hen juist in hun gebrokenheid de genade en vernieuwende kracht van Jezus Christus aan te reiken. Ted is kortom een sterke stoere man met een bewogen hart.

Bij het lezen van dit boek komen al deze elementen terug; het is eerlijk, grondig, persoonlijk en praktisch geschreven. Het verbaast mij niet dat God Ted Roberts gebruikt om het probleem van seks- en pornoverslaving aan de orde te stellen en op te roepen tot een passende houding en actie. Hij ziet deze problematiek als een (verborgen) oorlog die ook binnen de kerk gaande is. De statistieken die hij presenteert staven die bewering en de situatie in Nederland is daarop geen uitzondering.

Het boek laat zien wat de geestelijke, emotionele en relatio-

nele gevolgen zijn van seksverslaving. Ook de aard en wortels van deze verslaving worden zeer helder beschreven. De lezer zal dit herkennen in zijn eigen leven, de omgeving of in de kerk. Gelukkig blijft het daar niet bij. Een belangrijk deel van het boek schetst het proces van hoop en herstel voor mensen die met deze problematiek te maken hebben. Het boek zal veel herkenning en bemoediging voor hen bevatten, maar het is ook zeer waardevol voor pastorale werkers en zeker ook voor voorgangers, oudsten of andere geestelijke leiders. De kerk mag in deze strijd haar aandeel leveren, in samenwerking met professionele hulpverleners en instanties.

Het is voor mij een bijzonder voorrecht om de gemeente 'East Hill' in Gresham (Oregon), waar Ted en Diane dertig jaar als voorgangers hebben gediend, van dichtbij te leren kennen. In deze kerk zijn letterlijk vele honderden mensen tot bevrijding en herstel gekomen vanuit diepe verslavingen en gebondenheden door de processen die in het boek beschreven zijn. Niet alleen is dit een zegen geweest voor de leden van de kerk zelf, maar door dit getuigenis zijn veel mensen aan de gemeente toegevoegd die Jezus niet kenden. East Hill is een plek waar openheid, hoop en herstel te vinden is. Het is een geweldige bemoediging om een kerk te zien die functioneert als een helende gemeenschap. Nu Ted en Diane hun kerk hebben overgedragen aan de jongere generatie zijn ze fulltime bezig met hun bediening Pure Desire Ministries International (PMDI) om gemeenten toe te rusten met onderwijs, coaching en training om de processen die in dit boek staan toe te passen. Als Rafaël Nederland hebben we de uitdaging opgepakt om deze bediening ook in Nederland op te zetten. Na ruim een jaar van pilots kunnen we de vruchten hiervan zien en het is ons verlangen om kerken in Nederland hiermee te ondersteunen.

Ik zie uit naar wat dit boek mag uitwerken in levens van lezers, in de kerk en in ons land. Jezus Christus is overwinnaar, ook van de draak die besproken wordt in dit boek.

Piet Brinksmā

Voorzitter van Rafaël Nederland

Introductie

Voordat je begint...:
deze introductie moet je echt even lezen!

Er zijn talloze boeken geschreven over seksverslavingen; dit boek behandelt niet alleen dat onderwerp. Er zijn duizenden boeken en handleidingen geschreven over geestelijke strijd en gebondenheid; dit boek behandelt niet alleen die twee onderwerpen.

De afgelopen jaren is er een vloedgolf aan artikelen, boeken en cd's verschenen over het nieuwe millennium en de nieuwe uitdagingen en strijd die dat met zich meebrengt voor de kerk. *De draak overwonnen* is meer dan een beschrijving van een strijd die we waarschijnlijk ooit eens zullen moeten strijden. Het is een openlijk statement dat de oorlog al begonnen is, terwijl de kerk de wapens nog niet heeft opgepakt.

Tegelijkertijd wil ik benadrukken dat dit boek niet geschreven is voor de geestelijke elite, de krachtige voorbidders en de mensen die sterk staan in het geloof. Het is geschreven voor voorgangers, ouderlingen en pastorale werkers die een gebroken hart hebben vanwege de seksuele gebondenheid die ze gezien hebben in de kerk, omdat mensen hen genoeg vertrouwden om hen om hulp te vragen. Deze leiders hebben een probleem, want ze weten niet precies hoe ze moeten helpen. Ze geven de standaard antwoorden, maar vaak blijven de mensen voor wie ze zorg dragen nog steeds tot over hun oren vastzitten in de strijd.

Er zijn geweldige boeken geschreven waarin christenen worden opgeroepen om heilig en rein te leven en naar een aantal boeken zal ik verwijzen. Het zijn goede boeken, maar toch lijken ze niet in staat de macht te breken waardoor iemand vastgehouden wordt. De kerkleiders weten dat ze extra wapens

nodig hebben om deze belegerde individuen te helpen. Het is de bedoeling dat je in dit boek leert over praktische, geestelijke, hittezoekende raketten waarmee we de hel kunnen bestoken. Het kan de kerk helpen de vijand te vernietigen en niet langer slachtoffer te zijn.

Dit boek is niet bedoeld voor wetticisten die denken dat er maar één oplossing is om in reinheid te leven: nog harder proberen. Een wetticist zegt: 'Als mensen zich nou maar meer zouden toewijden aan God, dan hadden ze ook geen seksuele problemen.'

Hoewel dit boek goed te gebruiken is voor mensen die net tot geloof gekomen zijn, is het vooral geschreven voor degenen die zoeken naar seksuele reinheid in hun leven, maar telkens weer falen ... en opnieuw falen ... en nog een keer falen. Dit boek is voor de onstandvastige, bange gelovigen, die het lef hebben te erkennen dat het aan de binnenkant lang niet zo goed zit als het aan de buitenkant misschien lijkt; mensen die weten dat hun hart op het gebied van seksualiteit nog lang niet zo rein is als ze zouden willen. Veel van deze mensen zijn opgegroeid met de kerk, maar zitten toch vast in de valstrikken van de hel. *De draak overwonnen* zal deze mensen echte hoop en hulp bieden. Dit boek reikt antwoorden aan die inmiddels al voor honderden mensen behulpzaam zijn geweest. Deze praktische waarheden om tot genezing te komen kwamen niet uit de collegezalen, maar leerden we door ons vast te houden aan het volgen van Jezus in onze dagelijkse worstelingen. Ze zijn eeuwig, bijbels en beproefd in de zwaarste omstandigheden die je maar kunt indenken.

Dit boek is ook voor mannen en vrouwen die verward, beschaamd en verwond zijn omdat hun partner verslaafd is aan seks en een dubbel leven leidt. Seksuele zonde en gebondenheid gaan zelden alleen over seks. Het is vaak een patroon dat te maken heeft met de manier waarop een gezin de wereld ziet en omgaat met de pijn die ze ervaren. Iemand is van binnen 'geprogrammeerd' om de worstelingen van zijn of haar ziel op een bepaalde manier te verwerken. Genezing op het gebied van seksualiteit is daarom vaak ook een familie-aangelegenheid. De

rest van dit boek geeft echt inzicht in de innerlijke strijd die je partner voert. Het biedt hoop dat er ook voor jou gezonde, persoonlijke grenzen mogelijk zijn. Het geeft iedereen die in Christus is een vast anker in de woeste zee en het zal je meer bewondering geven voor de genezende kracht en aanwezigheid van Jezus.

De grootste uitdaging in het lezen van dit boek ligt in het ontwikkelen van een nieuwe manier van denken over bekende, lastige onderwerpen – vooral als je bent grootgebracht met de kerk. Christenen bezigen hun taal vaak op zo'n manier, dat allerlei dingen uit elkaar getrokken worden. Ik begrijp heel goed hoe dat werkt, omdat we niet langer leven in een maatschappij met een christelijk wereldbeeld. De maatschappij staat vaak zelfs vijandig tegenover het bijbelse wereldbeeld.

Een bekend voorbeeld daarvan is dat een aantal therapeuten en psychologen niet gelooft in geestelijke strijd en gebondenheid, zeker niet als het gaat om seksualiteit. Dat maakt dat hun methode onmogelijk kan helpen als er sprake is van geestelijke machten. Aan de andere kant zijn er ook christenen die het begrip verslaving afdoen als 'psychologisch geneuzel', maar daarmee zijn ze blind voor de krachtige werking van verslavingen waarover de apostel Paulus het duidelijk heeft in Romeinen 7.

Dit boek daagt je uit de hevige en smerige strijd om seksuele reinheid in zijn volle breedte te zien. Deze strijd heeft regelmatig te maken met demonische aanvallen, maar uiteindelijk gaat het om onze innerlijke gebrokenheid. We moeten altijd onthouden dat dit een geestelijke en natuurlijke strijd is. We wandelen in geloof, worden dagelijks gevuld met de heerlijkheid van God en ondertussen zijn we slechts breekbare aarden vaten, geformeerd uit het stof der aarde.

Ted Roberts

Voorganger van de East Hill Church in Gresham

Deel 1

Een plaats vol hoop

Hoofdstuk 1

Dr. Ted Roberts: Seksexpert?

Toen ik voorin de zaal stond en keek naar al die Aziatische gezichten, wist ik dat ik er nogal 'Amerikaans' uitzag. Deze mannen, de meesten waren christelijke zakenlieden, waren bij elkaar gekomen in een sociëteit in Hong Kong om te luisteren naar mijn verhaal.

De man die me introduceerde, vertelde wat vleierende dingen waardoor ik me een beetje ongemakkelijk voelde. Maar daarna kwam de echte schok: 'Jullie moeten weten dat Dr. Roberts echt een expert is op het gebied van menselijke seksualiteit, dus schroom niet elke vraag over dit onderwerp aan hem te stellen.'

Het eerste wat ik dacht was: 'Vader, dank u wel dat mijn vrouw hier niet is. Zij zou keihard lachen om die bewering!'

Voordat ik ging spreken, dacht ik even na over de radicale verandering die er in mijn leven had plaatsgevonden. De laatste keer dat ik in het Verre Oosten was geweest, was ik straaljagerpiloot voor de Amerikaanse Marine. Ik probeerde tijdens mijn vluchten in leven te blijven tijdens de Vietnamoorlog. Ik weet nog dat ik me, na een verschrikkelijke dag waarop ik 'afgerekend had' met vijandelijk luchtafweergeschut, bewust werd van het rare leven dat ik leidde.

Ik was nooit zo'n kerkganger geweest, maar mijn wedergebooren joodse vrouw had me nog niet opgegeven. Diezelfde avond las ik, half dronken, de brief die ze me gestuurd had en ik bladerde wat door het boekje dat ze meegestuurd had. Opeens was ik aan het bidden: 'Jezus, ik ken u helemaal niet en om eerlijk te zijn ben ik ook niet zo goed in alles wat met de kerk te maken heeft, maar mijn leven is toch echt volkomen gestoord! Dus als u bestaat, wil ik wel op uw lijstje staan.'

Er gebeurden geen spectaculaire wonderen; er verschenen geen bliksemflitsen of vliegende engelen, maar op één of andere manier wist ik dat mijn leven veranderd was.

Toen ik terugkwam in de Verenigde Staten vond ik het nog steeds moeilijk om naar de kerk te gaan. De mensen in de kerk spraken helemaal niet over de dingen waar ik in het leger zo mee geworsteld had. Maar op een dag kreeg mijn vrouw, Diane, me zo ver om mee te gaan naar een bijbelstudie. Ik meende dat mijn keus voor Jezus betekende dat ik vroeg of laat toch meer van de Bijbel te weten zou komen, dus ging ik mee.

Je kunt je vast wel voorstellen dat ik nogal ontsteld was toen ik een kamer inliep waar ik geen enkele man ontdekte. Begrijp me goed, het waren echt wel aardige vrouwen, maar als officier bij de marine was mijn beeld van een gezellige avond nou niet bepaald hetzelfde als een avondje zitten met een aantal vrouwen, zelfs niet als het over de Bijbel ging.

Het leek wel alsof de avond eindeloos duurde, maar eindelijk kwam het moment dat de inleidster afsloot. Ik nam me voor meteen na afloop weg te gaan toen ze me recht in de ogen aankeek en vroeg: 'Meneer, wilt u misschien met ons afsluiten in gebed?'

Over een onverwachte aanval gesproken! Ik had nog nooit hardop gebeden waar andere mensen bij waren! Mijn 'gebedsleven' bestond uit die paar momenten in de straaljager waarop de doodsangst heftig opkwam tijdens de urenlange verveling. Op die momenten bad ik: 'God! Help me!'

Alle vrouwen bogen hun hoofd en ik voelde wel aan dat ik geacht werd te bidden. Ik maakte er maar het beste van: 'Wat u ook in godsnaam van ons vraagt, we zijn er klaar voor.'

Dat was het: kort maar krachtig. De verbazing in de kamer was dan ook groot, het ging in de richting van volslagen ongeloof. Maar de inleidster verloor de controle geen moment, ze boog zich voorover en fluisterde in mijn oor: 'Het was zeker de eerste keer dat u in het openbaar bad?' Ik vroeg me af hoe ze dat toch zo snel door had. Ze voegde eraan toe: 'Zal ik u een gebed leren dat God altijd verhoord?'

'Ga uw gang,' zei ik.

‘Vraag God dan maar of er iets in uw leven is wat hij wil veranderen.’ Dat leek me een goed gebed, vooral omdat ik dacht dat God niets aan me hoefde te veranderen. Ik vond dat ik alles wel goed voor elkaar had.

Zo zat ik toen echt in elkaar; ik dacht dat er weinig hoefde te veranderen. In de loop van dat jaar deed ik echter een aantal verontrustende ontdekkingen over mezelf. In de eerste plaats was ik alcoholist, maar dat was een worsteling die zich slechts aan de oppervlakte afspeelde. Er zat nog iets veel dieper in mij: ik was verslaafd aan pornografie.

Sterker nog, ik dreigde de controle over mijn leven helemaal kwijt te raken. Als ik terugdenk aan die tijd, zie ik dat controle een groot probleem was voor mij. Het was precies de reden waarom er voortdurend boosheid onder de oppervlakte borrelde.

Het snode plan uit de hel

De ironie is, dat ik twintig jaar later opnieuw in het Verre Oosten was, maar nu sprak ik over Gods genade. Alleen Gods genade kan zo'n verandering bewerken!

Maar veel tijd om na te denken over Gods genade in het verleden had ik niet, want in het hier en nu had ik ook heel veel genade nodig! Ik had namelijk geen flauw idee welke vragen ik de komende drie kwartier op me af zou krijgen. Er zat een groep Chinese zakenlieden voor me en sommigen stonden aan het hoofd van gigantische bedrijven. Ik kende hun cultuur niet en wist al helemaal niet wat hun achtergrond was. Hoe moest ik nou antwoorden geven aan mannen die zo anders waren dan de Amerikaanse jongens naar wie ik jarenlang geluisterd had? Dit was een heel nieuw gebied!

In het begin kwamen de vragen langzaam op gang, alsof ze eerst de kat uit de boom keken. Dat was op een bepaalde manier ook zo. Mannen praten niet zo makkelijk over seksualiteit, en zeker niet over hun problemen daarmee. Na ongeveer een kwartier was mijn verbazing compleet: deze mannen stelden dezelfde vragen die ik in de Verenigde Staten de afgelopen jaren kreeg. Ze worstelden met dezelfde dingen als al die mannen die

ik in Amerika geholpen had.

Op dat moment kreeg ik een aantal dingen helder. Ik beseftte wat ik de afgelopen jaren had zien gebeuren. Ik voelde me als iemand die vanaf een bergtop kijkt naar een langdurige, allesomvattende geestelijke oorlog, die ik daarvoor nog nooit echt had gezien. Ik was zo druk bezig met de dagelijkse beslommeringen van de mannen in mijn gemeente dat ik nog nooit had gezien hoe omvangrijk deze oorlog is.

Het jaar voor mijn bezoek aan Hong Kong was ik uitgenodigd door een groep voorgangers in Argentinië om te spreken over het werk van de heilige Geest met betrekking tot seksverslaving. Ik heb alles in het werk gesteld om ze van dat onderwerp af te krijgen. Ik was al eens in Argentinië geweest en wist dat er een aantal geweldige gezinnen waren. Natuurlijk begreep ik dat seksverslaving vast wel een rol speelde bij sommige mensen, maar het was lang niet zo erg als in Amerika, waar gezinnen erdoor verscheurd werden.

Om een lang verhaal kort te maken: ze wilden het onderwerp niet veranderen en achteraf ben ik blij dat ze het niet gedaan hebben. Uiteindelijk heb ik meer dan twee uur lang gesproken en gebeden met de leiders. Soms huilden ze op mijn schouder terwijl ze hun verslaving en gebondenheid beleden en vertelden hoe de machten van de hel hun bediening om zeep hielpen.

Ons tienkoppige team uit de East Hill Church was meegereisd naar Hong Kong en we baden daar in verschillende kerken met gemeenteleden. In elke kerk zaten we urenlang voorin de kerk om met mensen en soms hele gezinnen te bidden en te huilen. Eindelijk spraken ze openlijk over wat hun levens verwoestte. Ik weet niet waarom ik de puzzelstukjes niet eerder in elkaar legde, maar toen ik sprak in die sociëteit in Hong Kong, begreep ik eindelijk dat de machten van de hel de laatste tien jaar over heel de wereld bezig waren de kerk te verscheuren.

Naarmate de eindtijd dichterbij komt, zullen er allerlei theorieën komen over de antichrist en het teken van het beest. Mensen zullen ons waarschuwen dat we niet voor een bepaalde wet moeten kiezen. Ze zullen zeggen dat we nooit mogen

toestaan dat het contante geld uit het straatbeeld verdwijnt, omdat we anders het teken van het beest moeten dragen. Velen in de kerk dragen dat teken al!

In Openbaring 17:5 wordt de vrouw die op het beest zit als volgt beschreven:

*En op haar voorhoofd was een naam geschreven,
een geheimenis:
het grote Babylon,
moeder van de hoeren
en van de gruwelen der aarde.*

Gebondenheid aan seks is een van de belangrijkste manieren waarop de duivel zijn aanvallen uitvoert tegen de kerk en de wereld, vooral in het laatst der dagen. Er woedt een heftige strijd over dit onderwerp. De laatste tien jaar is het internet een hels mijnenveld geworden, dat bezaaid ligt met pornografische boobytraps. Ik heb steeds meer gesprekken met mannen die strijden om hun geestelijk leven te bevrijden van alle digitale plaatjes die hun gedachten terroriseren.

Als we eerlijk zijn, kunnen we alleen maar toegeven dat er een neerwaartse spiraal te zien is in de moraal van televisieprogramma's, films en andere vormen van entertainment. Er is geestelijke gezien sprake van een oorlog op vele fronten, maar helaas moet de kerk nog beginnen met vechten. O ja, we voeren allerlei campagnes om de boel schoon te krijgen, maar dat zijn slechts eenzame raketaanvallen, die verdwijnen achter de geestelijke horizon en nauwelijks of geen effect hebben. Maar ondertussen woedt de strijd voor de grondtroepen voort. Veel geestelijk leiders zijn al geraakt door seksuele verleidingen en zijn gevallen. Toch lijkt het alsof niemand weet op welke manier wij de vijand moeten bestrijden.

Onder de (bijbel)gordel.

Een tijdje geleden sprak ik ergens in de biblebelt in Amerika. Toen ik de vriendelijke voorganger vroeg over welk onderwerp

hij me het liefst hoorde zei hij: 'Vertel gewoon over de geweldige dingen die God in jullie gemeente doet.'

Ik antwoordde: 'Dat doe ik graag, maar dat betekent wel dat ik zal spreken over het echte leven, over gebondenheid, verslaving en trauma's waar zoveel mensen tegenwoordig mee worstelen. Ik zal uw gemeenteleden vragen God toe te laten in deze gebieden van hun leven, zodat hij hen kan genezen en bevrijden.'

Zijn gezicht betrok toen ik dat zei en hij reageerde: 'Ik denk niet dat hier zoveel mensen zijn die worstelen met de diepe dingen waar u het over hebt. U bent hier niet zomaar ergens in de biblebelt, u bent hier in het hart van de biblebelt.'

Toch gaf de voorganger me alle ruimte om te spreken, dus ik hoefde me niet in te houden. Aan het eind van de dienst deed ik een oproep aan alle mensen die worstelden met seksualiteit. In eerste instantie kwam er helemaal niemand naar voren, maar toen er één schaap over de dam was, volgden er zoveel anderen dat de rijen voor het podium drie of vier mensen dik waren. Aan hun ogen zag ik dat ze me bijna smeekten om hulp, maar helaas moest ik meteen vertrekken om mijn vliegtuig te kunnen halen.

Ik was erg verbaasd toen de voorganger me onderweg naar het vliegveld vroeg: 'Nou, dat was me nog eens een dienst. Maar wat moet ik nou met al deze mensen aan?'

Hij vond alles wat er gebeurd was nogal negatief en ergens begrijp ik ook wel wat hij voelde, omdat er zoveel voorgangers zijn die tegen seksuele zonde niets anders weten te doen dan preken. Toch was het eigenlijk helemaal niet negatief, in feite was dit gewoon de ware staat van zijn gemeente.

Ik heb dit boek juist geschreven om mensen, zoals deze voorganger, te helpen. Hij hield ontzettend veel van God, maar had geen handvatten om met deze problemen om te gaan. Ik wil het belangrijkste punt nog even onderstrepen: seksverslaving en gebondenheid is niet zomaar iets waarvoor de kerk pastorale zorg kan verlenen, het is een zaak van leven of dood. Als we geen goede strategie ontwikkelen en geen hoop kunnen bieden om met seksualiteit om te gaan, dan verliezen we veel kostbare

mensen. Wereldwijd groeit de invloed van demonische machten door seksuele verleiding met de dag.

Seksverslaving en gebondenheid is niet zomaar iets waarvoor de kerk pastorale zorg zou kunnen verlenen, het is een zaak van leven of dood.

Het is absoluut niet mijn bedoeling te klinken als een doemprediker, maar als we de media volgen, horen we dagelijks over gewelddadige misdrijven en verslavingen die twintig jaar geleden ondenkbaar waren. Kerkgangers zijn niet immuun voor deze aanvallen.

De aanval openen

Ik weet nog goed wat er gebeurde toen we in onze gemeente voor het eerst vertelden dat we bezig gingen met het onderwerp seksverslaving. Een van onze leiders deelde zijn getuigenis en vertelde dat hij, hoewel hij bijna heel zijn leven kerkelijk meelevend was geweest, steeds meer de controle over zijn leven verloor. Hij was een van de oudsten en stond op het punt om voorganger te worden, maar de verborgen dingen in zijn leven kwamen aan het licht. Hij raakte alles kwijt: zijn huwelijk, zijn gezin en zijn bediening. Hij beschreef levendig hoeveel hij te lijden had onder zijn gebondenheid. Na zijn getuigenis vertelde ik de gemeente dat we bezig waren met het opzetten van gespreksgroepen voor mannen en dat er later ook groepen voor vrouwen zouden komen. Ik legde uit dat we op zoek waren naar mannen die deze strijd herkenden, maar daarin ook groei en genezing hadden gevonden, zodat ze konden meestrijden met anderen en toegerust konden worden om deze gespreksgroepen te leiden. We waren het meer dan zat dat de duivel zoveel levens ruïneerde door dit onderwerp. De reactie op mijn mededeling was overweldigend: in de diensten die vooral bezocht werden door niet- of randkerkelijken, kregen we een staande ovatie.

Het leek wel alsof deze mensen zeiden: 'Het wordt ook wel tijd

dat iemand hier iets aan gaat doen; misschien heeft de kerk ons dan toch iets te bieden.’ Nog voor we alles hadden uitgedokterd, waren er onderling al groepen gevormd. Ik werd door meerdere mannen benaderd met de vraag of ze zo snel mogelijk lid konden worden van een gespreksgroep, maar legde uit dat we eerst de groepsleiders moesten trainen voor we aan de gespreksgroepen konden beginnen.

Toch vroegen ze door: ‘Zolang kunnen we echt niet wachten. Kunt u geen groep leiden, totdat u de groepsleiders hebt getraind?’

Uiteindelijk gaf ik toe en we spraken een avond af voor de eerste bijeenkomst. Die eerste keer zal ik nooit vergeten. Ze zaten daar allemaal een beetje naar de grond te staren, totdat er één de stilte verbrak.

‘Dominee, dit is het moeilijkste wat ik ooit gedaan heb. Ik heb mezelf zelfs moed in moeten drinken voordat ik hierheen durfde te komen.’ Iemand anders reageerde: ‘Dit is mijn laatste kans. Ik was al onderweg naar de rosse buurt om een prostituee op te pikken, maar toen herinnerde ik me dat vanavond deze bijeenkomst was, dus ben ik hier maar heen gereden. Als ik hier niet echt hulp vind, weet ik echt niet meer wat ik moet doen.’

De eerlijkheid en openheid werkten aanstekelijk en dus begonnen ook anderen over hun worstelingen te praten. Een jongen die heel schichtig om zich heen keek, zei: ‘Ik worstel met homoseksualiteit en ik weet heel goed hoe christenen over homo’s denken: jullie haten ons. Ik heb wel gehoord dat u vanaf het podium vol genade preekt, maar misschien is dat wel een masker. Ik vind het verschrikkelijk eng om hier nu te zitten.’ Een andere man vloekte bijna alles bij elkaar.

Al deze mannen had ik regelmatig ontmoet tijdens de zondagse diensten, maar nu keek ik naar ze met tranen in mijn ogen. Ze hadden me weten te raken met hun lef om hier alles op het spel te zetten vanwege hun verlangen naar heelheid, daarom zei ik: ‘Welkom in de kerk, jongens ...de echte kerk. Jezus is ontzettend blij dat jullie hier zijn.’

Die dag was het begin van het meest geweldig genezings-

avontuur dat we de laatste jaren beleefd hebben. Honderden mannen hebben hoop en genezing gevonden. Helaas zijn sommigen afgehaakt, maar een verbazingwekkend grote groep is gebleven.

De getrouwde mannen die deelnamen aan onze *Alleen voor mannen*-gespreksgroepen zagen zoveel groei dat we ontdekten dat we ook iets voor hun vrouwen moesten doen. We begonnen dan ook met de *Alleen voor vrouwen*-gespreksgroepen, omdat seksverslaving vaak veel meer is dan alleen een seksueel probleem: het is een gezinspatroon, of een manier om met het leven om te gaan. Uiteindelijk zijn we ook begonnen met gespreksgroepen voor echtparen die allebei afzonderlijk aan een mannen- of vrouwengroep hebben deelgenomen. Dat noemen we de gespreksgroep 'Alleen Voor Echtparen'. We willen niet alleen dat de verslaving stopt, maar ook dat onze gemeenteleden de zegen gaan ervaren van het huwelijk zoals God het bedoeld heeft.

Dit werk is steeds een geweldig avontuur geweest, waarin we hebben gezien hoe Jezus' liefde mensen kan genezen. Ik heb niet kunnen bijhouden hoeveel individuen of stellen er naar mijn vrouw en mij zijn toegekomen om te vertellen hoe de gespreksgroepen hun leven, geestelijk en lichamelijk, hebben gered. Ik weet nog dat ik regelmatig dacht: 'Wat deden we eigenlijk voordat we met deze groepen werkten?' Het antwoord is pijnlijk: 'Mensen leden onder verschrikkelijke pijn en schuldgevoel.'

Maar dit is het goede nieuws: elke gemeente die hoop en genezing wil bieden, kan mensen op zo'n manier helpen. Het is niet alleen voorbehouden aan de mensen die universitair geschoold zijn, of een opleiding als psycholoog of therapeut hebben gehad. Sommige leiders in ons team hebben nagenoeg geen universitaire of professionele training gehad, maar zijn toch zeer succesvol, omdat ze precies weten waar ze het over hebben. Ze hebben zelf jarenlang gevochten tegen hun seksverslaving en hadden gewoon iemand nodig die hen trainde en geestelijk achter ze stond. Daarnaast hebben ze veel moed nodig gehad om over dit onderwerp te praten, want het is een belangrijk issue in alle kerken waar ik geweest ben, overal ter wereld. Seksverslaving

is een belangrijke tactiek waarmee de duivel het lichaam van Christus over heel de wereld aanvalt.

Hulpmiddelen delen

Dit boek helpt je om dit soort hulpverlening in jouw gemeente op te zetten. Omdat niemand precies dezelfde gaven en kerkelijke of persoonlijke achtergrond heeft, biedt dit boek je geen stappenplan. Het is de bedoeling dat je hier allerlei strategieën kunt vinden. In deel 1 'Hoop bieden' vind je een uitvoerige bespreking over de valkuilen van verslavingen vanuit een theologisch en pastoraal gezichtspunt. Er zijn talloze publicaties over verslavingen vanuit een psychologisch perspectief, maar we hebben ontdekt dat die voor de meeste voorgangers en oudsten niet echt behulpzaam zijn. We moeten scherp leren zien dat een verslaving ook allerlei geestelijke gevolgen heeft. Pas dan zullen we begrijpen waarom dit een essentieel onderdeel is van de roeping van elke kerk die graag Jezus' uitgestrekte handen voor de verwonde wereld wil zijn.

In deel 2 'Genezing bieden' wordt uiteengezet hoe we mensen niet alleen kunnen helpen om te stoppen met destructief, verslavend gedrag, maar ook kunnen helpen om op seksueel gebied helemaal gezond te worden. Vanuit onze kennis van het verslavingsproces kunnen we ons bezig houden met het aanpakken van de wortels van het probleem. Seksverslavingen gaan niet alleen over seks, ze hebben te maken met de manier waarop we de pijn en teleurstellingen van het leven verwerken.

Uiteindelijk zullen we een aantal praktische manieren bespreken, zoals:

- Hoe kun je gespreksgroepen opzetten, waar over zulke heftige en delicate onderwerpen wordt gesproken?
- Hoe kan een voorganger dit hulpverleningswerk opzetten en ondersteunen?
- Welke onderwerpen zijn specifiek voor vrouwen?
- Hoe help je leiders die in zonde gevallen zijn terwijl ze een taak vervulden, van hun vernietigende gebondenheid af?

We kunnen niet alles behandelen in één boek, maar we hopen wel de hulp te bieden die nodig is om deze duivelse slachting te stoppen.

Er is één vraag die me vaak in allerlei vormen, gesteld wordt: ‘Geeft seksuele worsteling, of verslaving, uiteindelijk niet gewoonweg aan dat iemand zijn leven niet volledig aan God wil overgeven? Betekent het niet gewoon dat mensen nog nooit echt de keus hebben gemaakt om Jezus te volgen?’ Deze vraag wordt meestal gesteld door voorgangers of oudsten die niet begrijpen hoe wanhopig en toegewijd veel mensen tegen dit verschrikkelijke monster gevochten hebben.

Elke worstelende gelovige die ik de afgelopen jaren heb ontmoet of begeleid, heeft twee dingen vaak gedaan. In de eerste plaats hebben ze allemaal hun zonden ontelbare keren beleden en hebben ze alles in het werk gesteld om Jezus op elk terrein van hun leven te volgen. In feite betekent verslaving: iets niet willen doen, maar ontdekken dat je het toch doet, en dat het ook nog eens steeds erger wordt.

In de tweede plaats hebben al deze mensen hun leven volledig aan Jezus gegeven. Helemaal, zo goed als ze konden. Ze hebben alle adviezen van voorgangers en leiders proberen op te volgen, maar kwamen er steeds weer achter dat ze hun leven niet onder controle hadden. Ze probeerden nog vastberadener te zijn en nog geestelijker te worden, maar het hielp allemaal niet.

Deze mensen zijn onderweg naar de hemel, maar ze leven in de hel. Begrijp me alsjeblieft goed, dit zijn niet de mensen die het voorpaginanieuws van de krant bepalen, omdat ze iemand seksueel misbruikt hebben. De mensen die anderen daadwerkelijk seksueel misbruiken, vormen nog geen één procent van de totale groep mensen die worstelt met seksverslavingen. We hebben het nu over het kerkenraadslid of de voorganger die blijft vechten tegen zijn verslaving aan internetpornografie; we hebben het over de vrouw die in het kerkkoor zingt, maar geen afstand kan doen van doktersromannetjes, waarbij ze fantaseert over relaties met andere mannen dan haar eigen man. We hebben het over een tiener die niet los kan komen van zijn verlangen naar

masturbatie en over de alleenstaande die van de ene destructieve relatie in de andere stapt. Misschien heeft niemand van deze mensen daadwerkelijk een buitenechtelijke seksuele relatie, maar toch is hun verslaving daarom niet minder ernstig. Deze strijd neemt tegenwoordig in de kerk steeds grotere vormen aan.

Nog niet zo lang geleden deed ik een onderzoek naar seksverslaving voor een bepaald kerkverband in de Verenigde Staten. Ik ontdekte dat het aantal seksverslaafden onder voorgangers tussen de 21 en 29 procent lag (dit percentage varieerde per regio). Ze worstelden niet alleen met het onderwerp, ze waren echt verslaafd! Het ging om een snel groeiend, bijbelgetrouw kerkgenootschap, maar dit was wat er in het persoonlijke leven van de voorgangers speelde.

Waar het op neerkomt is dit: wat de kerk de laatste jaren heeft gedaan, werkt gewoonweg niet voor de mensen in de kerkbanken, en ook niet voor de mensen op de kansel. Daar moet verandering in komen. De kerk moet nu eindelijk eens hoop en genezing bieden!